

# 新世代情感 六堂必修課

大學生限定 免費報名！

手刃報名



探索自己 × 表達情感 × 練習關係 × 療癒成長  
透過創作、遊戲、手作，打造你的專屬情感課程！

## 活動場次

每場次全程參與，即可申請「研習證明」。

日期	時間	活動主題	關鍵技能
6/15(日)	13:30-16:30	發現我的獨特紋理	自我探索
7/05(六)	13:30-16:30	一起玩一起懂 人際互動練習課	人際互動
7/05(六)	17:30-20:30	美味相遇在食字路口	人際互動
8/10(日)	13:30-16:30	拾光燭光 情緒整理練習簿	人際互動
9/21(日)	13:30-16:30	關係練習題 手作療心室	情感經營
9/27(六)	13:30-16:30	情感時光盒 寫給未來的信	情感經營

## 活動特色亮點

互動式體驗活動 | 手作溫度工作坊 | 心理師專業帶領 | 關鍵技能GET



參加對象 | 優先錄取就讀大專校院學生（含研究生及大學新鮮人）

活動地點 | 星期日場次-救國團嘉義團委會(嘉義市忠孝路307號)

星期六場次-西市場數位青創基地(嘉義市西區國華街245號2樓)

各場次之活動地點，請依活動前電子信件通知報到單為主。

活動洽詢 | 救國團嘉義團委會 廖小姐 05-2770482 分機 223

主辦單位 | 嘉義市政府

承辦單位 | 嘉義市家庭教育中心、救國團嘉義團委會